



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse

Infomail 17.08.2018

Liebe Eltern, liebe Interessierte,

wir möchten Sie zu unserem nächsten **Familientreffen am 22. September 2018** einladen, das dieses Mal (und auch danach) in der Mensa der Grundschule Heidberg (Heidbergstr. 89, 22846 Norderstedt) stattfindet. Die Kinder können entweder auf dem Schulhof spielen. Fußballspielen ist erlaubt, wenn kein Lederball benutzt wird. Der Ball muss allerdings mitgebracht werden. Natürlich können die Kinder auch drinnen spielen. Die Mensa bietet genügend Platz. Wichtig ist, dass Geschirr, Becher, Besteck und Getränke und natürlich etwas für unser Kaffee-Büffet mitgebracht werden. In der Mensa stehen nur Tische und Stühle. Für die Eltern gibt es einen **Gesprächskreis mit dem Thema „Vorzeitige Einschulung - ja/nein?!“**. Bitte melden Sie sich für das Familientreffen über das Anmeldeformular auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info) an ([direkter Link](#)).

Weiterhin möchten wir Sie auf drei Veranstaltungen der DGhK Schleswig-Holstein aufmerksam machen, deren Ausschreibungen angehängt sind:

Am **1. September 2018** findet der **DGhK-Familientag in der Phänomenta Flensburg** statt. Kinder von 5 bis 16 Jahren haben die Möglichkeit an einem oder zwei Kursen teilzunehmen.

In den Herbstferien (**14. – 20.10.2018**) finden in Ratzeburg wie jedes Jahr die **Familienfreizeit und Jugendfreizeit** statt.

Leider ist es uns immer noch nicht gelungen, Kurse für Kinder zu organisieren. Deshalb möchten wir Sie auf die Angebote der VHS Norderstedt (<https://www.vhs-norderstedt.de/>) und des VDini-Klubs Hamburg-Norderstedt (<https://www.vdini-club.de/index.php?id=52431>) verweisen. Eine Übersicht mit den nächsten Familientreffen und Elterngesprächskreisen befindet sich im Anhang.

Die **Infomail der Norderstedter Luchse** mit Hinweisen auf Veranstaltungen in und um Hamburg finden Sie im Anhang.

Viele Grüße

Gotje Köhler

---

*Dr. Gotje Köhler*

*Elterngruppe Norderstedter Luchse*

*Webmasterin*

*E-Mail: [gkoehler@norderstedter-luchse.de](mailto:gkoehler@norderstedter-luchse.de)*

*Webseite: [www.norderstedter-luchse.de](http://www.norderstedter-luchse.de)*

*DGhK RV Schleswig-Holstein e.V.*

*Referentin für Öffentlichkeitsarbeit*

*E-Mail: [koehler@dghk-sh.info](mailto:koehler@dghk-sh.info)*

*Webseite: [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info)*

*Registergericht Kiel VR 6518 KI*



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



**Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse**

Infomail 17.08.2018

---

## ***Nächste Termine der Norderstedter Luchse***

### Familientreffen

**Termin:** 22.09.2018

**Neuer Ort:** Mensa der Grundschule Heidberg, Heidbergstr. 89, 22846 Norderstedt

**Thema:** Vorzeitige Einschulung - ja/nein?!

**Anmeldung:** <https://www.dghk-sh.info/index.php/anmeldungen/anmeldungen-der-elterngruppe-norderstedter-luchse.html>

### Elterngesprächskreis

**Termin:** 07.11.2018

**Thema:** Teilleistungsstörungen (z.B. LRS, Dyskalkulie) bei hochbegabten Kindern

**Anmeldung:** <https://www.dghk-sh.info/index.php/anmeldungen/anmeldungen-der-elterngruppe-norderstedter-luchse/anmeldung-elterngespraechskreis-der-norderstedter-luchse-.html>



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse

---

## Infomail 17. August 2018

### ***Aktuelles von den Norderstedter Luchsen***

Die Familientreffen finden an einem **neuen** Ort statt:

**Mensa der Grundschule Heidberg, Heidbergstr. 89, 22846 Norderstedt**

- 22.09.18 Familientreffen; Thema: Vorzeitige Einschulung - ja/nein?!
- 07.11.18 Elterngesprächskreis; Thema: Teilleistungsstörungen (z.B. LRS, Dyskalkulie) bei hochbegabten Kindern
- 19.01.19 Familientreffen; Thema: Wechsel auf die weiterführende Schule
- 13.02.19 Elterngesprächskreis; Thema: Springen und andere Fördermaßnahmen für hochbegabte Kinder in der Schule

**Anmeldungen** über das Formular auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info)

### ***Aktuelles von der DGhK SH***

#### **Familiientag der DGhK SH 2018**

**Termin:** 1. September 2018, 11 - ca. 17 Uhr

**Ort:** Phänomenta Flensburg ([www.phaenomenta-flensburg.de](http://www.phaenomenta-flensburg.de))

**Programm:** Es gibt 3 verschiedene Kursangebote für die Kinder/Jugendlichen (5 - 16 J.) oder die Möglichkeit, nur die Ausstellung zu besuchen, und gemütliches Beisammensein bei kaltem Buffet

**Kosten:**

- **für Mitglieder:** 30 €/15 € pro Kind bei Teilnahme an zwei bzw. einem Kurs, Kinder ohne Kursteilnahme und Erwachsene zahlen nichts
- **für Nicht-Mitglieder:** 35 €/20 € pro Kind bei Teilnahme an zwei bzw. einem Kurs, 5 € pro Kind ohne Kursteilnahme, 9 € pro Erwachsener
- Kinder unter 5 Jahren zahlen nichts

**Ansprechpartner:** Claudia Bordin-Ahrens ([familiientag@dghk-sh.info](mailto:familiientag@dghk-sh.info))

**Anmeldungen** bis zum 23.08.18 über das Formular auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info)

Weitere Informationen in der Ausschreibung im Anhang

#### **Familienfreizeit Ratzeburg 2018**

**Termin:** 14. - 20. Oktober 2018

**Teilnehmer:** Familien mit Kindern ab 1. Klasse bis 12 Jahre (für Jugendliche findet zeitgleich die Jugendfreizeit Ratzeburg statt)

**Programm:** Die Kinder nehmen vormittags an einem Kurs ihrer Wahl teil. Für die Eltern gibt es vormittags die Möglichkeit, an einem Elternkurs von Kirsten Hanebuth (Begabungspsychologische Beraterin und Leiterin der Elterngruppe Ahrensburg) teilzunehmen.

**Kosten:** 220 € für Kinder, 280 € für Erwachsene (Nichtmitglieder zahlen einen Aufschlag von 50 € pro Person)

**Anmeldung** über das Anmeldeformular auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info)

**Ansprechpartner:** Ute Kobert-Kiebjieß ([fam-ratzeburg@dghk-sh.info](mailto:fam-ratzeburg@dghk-sh.info))

Weitere Informationen in der Ausschreibung im Anhang



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse

---

## **Jugendfreizeit Ratzeburg 2018**

**Termin:** 14. - 20. Oktober 2018

**Teilnehmer:** Jugendliche ab Klasse 6 (für Familien mit Kindern findet zeitgleich die Familienfreizeit Ratzeburg statt)

**Programm:** Vormittags stehen ein Programmier-, ein Robotik-, ein Rhetorik- und ein Nähkurs zur Auswahl.

**Kosten:** 240 €, Nichtmitglieder zahlen einen Aufschlag von 50 €.

**Anmeldung** über das Anmeldeformular auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info)

**Ansprechpartner:** Ute Kobert-Kiebjieß ([ju-ratzeburg@dghk-sh.info](mailto:ju-ratzeburg@dghk-sh.info))

Weitere Informationen in der Ausschreibung im Anhang

## **Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche**

### **Schülerferienkurs Chemie an der Uni HH**

<https://www.min.uni-hamburg.de/min-schulportal/angebote/fuer-11-klasse/chemie/schuelerferienkurs-chemie.html>

**Termin:** 11. - 12. Oktober 2018

**Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler der Oberstufe

**Anmeldeschluss:** 12. September 2018

### **Akademie für Oberstufenschüler an der Uni HH**

<https://www.claussen-simon-stiftung.de/de/bildung-schule/akademie/>

**Termin:** 17. - 19. Oktober 2018

**Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler der Oberstufe

**Thema:** Digitale Transformation – Chancen und Risiken für die Gesellschaft

### **Faszination Röntgenlicht: Licht der Zukunft**

<http://www.faszination-fuer-technik.de>

**Veranstalter:** Faszination Technik Klub Hamburg

**Termin:** 9. Oktober 2018, 9 – 14:30 Uhr

**Teilnehmer:** Jugendliche der 8. – 10. Klasse

**Ort:** European XFEL

**Kosten:** 3,50 €

### **Herbstcamp: Mathematik**

<http://www.faszination-fuer-technik.de>

**Thema:** " Modellieren mit Differentialgleichungen "

**Veranstalter:** Faszination Technik Klub Hamburg

**Termin:** 8. - 12. Oktober 2018, jeweils 9 - 16 Uhr

**Teilnehmer:** Jugendliche ab der Oberstufe

**Kosten:** 50 €



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse

---

### **Hafencamp: Laden, Löschen und Lagern**

<http://www.faszination-fuer-technik.de>

**Veranstalter:** Faszination Technik Klub Hamburg

**Termin:** 8. - 12. Oktober 2018, jeweils 9 - 14 Uhr

**Teilnehmer:** Kinder und Jugendliche von 8 – 12 Jahren

**Kosten:** 40 €

### **Angebote der Schülerakademie der Universität zu Lübeck**

<https://www.uni-luebeck.de/universitaet/einrichtungen/schuelerakademie.html>

### **Angebote der Kieler Forschungswerkstatt**

<http://www.forschungs-werkstatt.de/>

### **Angebote des Schülerforschungszentrum Hamburg**

<https://sfz-hamburg.de/>

### **Angebote des Faszination Technik Klub Hamburg**

<https://www.faszination-fuer-technik.de/startseite.html>

### **Angebote der VHS Norderstedt**

<https://www.vhs-norderstedt.de/>

Stichwort: Junge VHS

## ***Veranstaltungen für Erwachsene***

### **Landesthementag Begabtenförderung 2018**

**Termin:** 1. September 2018, 9:30 – 16 Uhr

**Ort:** CAU, Leibnizstraße 1, Kiel

Es gibt zwei Blöcke mit Workshops, offenen alle Interessierten und geschlossene für Lehrkräfte von Kompetenzzentren und SHiB-Schulen.

Buchbar über formix (<https://secure-lernnetz.de/formix/>) unter der Veranstaltungsnummer BFF0317

### **DZBF-Symposium „Persönlichkeit, Beziehung, Leistung - Was zählt wirklich?“**

**Termin:** 8. September 2018, 09:15 - 18 Uhr

**Ort:** Stadthaus Laatzen, Marktplatz 2, 30880 Laatzen

**Kosten:** 35 €

Weitere Informationen und Anmeldung unter <http://dzbf.de/>

**Anmeldeschluss:** 1. September 2018

### **„Der Norden denkt quer“**

<https://kiel.mensa.de/der-norden-denkt-quer/>

**Termin:** 24. November 2018

**Ort:** RBZ Wirtschaft, Westring 444, 24118 Kiel

Programm mit Vorträgen und Workshops zu Hochbegabung



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse

---

### **Vorträge über Hochsensibilität und –begabung**

**Referentin:** Petra Moira Schmidt, Diplom-Sozialwissenschaftlerin

**Termine:** jeden 1. Und 3. Sonntag im Monat, 11 Uhr

**Ort:** Praxis für Hochsensibilität und Hochbegabung, Am Markt 1a, 24321 Lütjenburg

Weitere Informationen im Anhang und auf <http://www.hochbegabt-hochsensibel.com/>

### **IHVO-Zertifikatskurs für ErzieherInnen**

**Termine:** ab November 2018, über zwei Jahre

**Ort:** Köln

Weitere Informationen unter <http://www.ihvo.de/berufliche-fortbildungen/>

### **Elternseminar Rechenschwäche „Wie Eltern ihren Kindern beim Rechnen helfen können“**

**Veranstalter:** Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie Schleswig-Holstein e.V.

**Termin:** 15. September 2018

**Kosten:** 80 €

Weitere Informationen und Anmeldung auf [http://www.legasthenie-](http://www.legasthenie-holo.de/index.php/informationen/veranstaltungen/42-elternseminar-rechenschwaechе-dyskalkulie-am-15-09-2018)

[holo.de/index.php/informationen/veranstaltungen/42-elternseminar-rechenschwaechе-dyskalkulie-am-15-09-2018](http://www.legasthenie-holo.de/index.php/informationen/veranstaltungen/42-elternseminar-rechenschwaechе-dyskalkulie-am-15-09-2018)

**Anmeldeschluss:** 31. August 2018

### **Elternseminar Legasthenie „Stressfaktor Legasthenie - wie Eltern unterstützen können“**

**Veranstalter:** Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie Schleswig-Holstein e.V.

**Termin:** 22. September 2018

**Kosten:** 80 €

Weitere Informationen und Anmeldung auf [http://www.legasthenie-](http://www.legasthenie-holo.de/index.php/informationen/veranstaltungen/41-elternseminar-legasthenie-am-22-09-2018)

[holo.de/index.php/informationen/veranstaltungen/41-elternseminar-legasthenie-am-22-09-2018](http://www.legasthenie-holo.de/index.php/informationen/veranstaltungen/41-elternseminar-legasthenie-am-22-09-2018)

**Anmeldeschluss:** 7. September 2018



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse

Veranstaltungen 2. Hj. 2018

---

### ***Elterngesprächskreis (Termine mittwochs)***

**7. November 2018; Thema: Teilleistungsstörungen (z.B. LRS, Dyskalkulie) bei hochbegabten Kindern**

**13. Februar 2019; Thema: Springen und andere Fördermaßnahmen für hochbegabte Kinder in der Schule**

**Zeit:** 19:30 – 21:30 Uhr

**Ort:** Grundschule Heidberg, Mensa, Heidbergstr. 89, 22846 Norderstedt

**Leitung:** Claudia Bordin-Ahrens und Jörg Martens

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich über das Formular auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info) an.

### ***Familientreffen***

**22. September 2018; Thema: Vorzeitige Einschulung - ja/nein?!**

**19. Januar 2019; Thema: Wechsel auf die weiterführende Schule**

**Zeit: 14:30 – 17:30 Uhr**

**Neuer Ort:** Grundschule Heidberg, Mensa, Heidbergstr. 89, 22846 Norderstedt

#### **Allgemeine Informationen zu den Familientreffen:**

Die Norderstedter Luchse haben zahlreiche Bücher zum Thema Hochbegabung, die Sie sich gerne ausleihen können.

**Bitte denken Sie daran, die ausgeliehenen Bücher wieder mitzubringen.**

Den Kindern steht der Schulhof der Grundschule Heidberg zur Verfügung. Fußballspielen ist erlaubt, wenn kein Lederball benutzt wird. Der Ball muss allerdings mitgebracht werden. Außerdem gibt es die Möglichkeit, dass die Kinder malen oder Gesellschaftsspiele spielen. Die Mensa bietet genügend Platz. Die Norderstedter Luchse haben eine große Spielekiste mit Spielen, die begabte Kinder ansprechen.

Auf den meisten Familientreffen finden Gespräche unter uns Eltern statt, während die Kinder miteinander spielen. Bitte bringen Sie deshalb für ein gemeinsames Kaffee-Büffet am besten Kuchen, Gebäck, Knabberkram oder auch herzhaftes Kleinigkeiten mit, die Kinder gerne mögen und auch alleine essen können. Bringen Sie dafür bitte eigenes Geschirr und Besteck und natürlich etwas zu trinken (Kaffee, Tee, Saft, Mineralwasser etc.) mit.

#### **WICHTIG!**

**Die Aufsichtspflicht für die Kinder liegt bei den Eltern.**

**Anmeldung bis zum Sonntag davor** über das Formular auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info)

**Wichtig: Wenn sich zu wenige Familien anmelden, lassen wir das Treffen kurzfristig ausfallen!**



## Familientag der DGhK Schleswig-Holstein am 1. September 2018

- Wo?** Phänomenta, Norderstr. 157 - 163, 24939 Flensburg  
[www.phaenomenta-flensburg.de](http://www.phaenomenta-flensburg.de)
- Wann?** **Samstag, den 01.09.2018**, 11 Uhr – ca. 17 Uhr
- Was?** Es gibt 3 verschiedene Kursangebote für die Kinder/Jugendlichen oder die Möglichkeit nur die Ausstellung zu besuchen. Es kann sowohl vormittags als auch nachmittags ein Kurs gewählt werden:
1. Rennwagen – oder: Wenn es um die Wurst geht (ab 5 Jahre)
  2. RoboSumo (ab 5 Jahre)
  3. Schreibwerkstatt (12 – 16 Jahre):  
Magst Du Wörter? Wenn Du ein Wortliebhaber oder eine Textfabrikatorin bist, gerne mit Worten und Formen spielst, dann bist Du hier richtig. Wir werden Wörter und Texte kreieren und in die Welt des Denkens und Schreibens reisen.
  4. Rundgang durch die Ausstellung
- Für wen?** Familien mit Kindern, auch Nicht-Mitglieder sind willkommen
- Kosten?**
- |   | DGhK-Mitglied | Nicht-Mitglied |
|---|---------------|----------------|
| Beitrag pro Erwachsener                   | - €           | 9,- €          |
| Beitrag pro Kind (5 - 16 J.) mit 2 Kursen | 30,- €        | 35,- €         |
| Beitrag pro Kind (5 - 16 J.) mit 1 Kurs   | 15,- €        | 20,- €         |
| Beitrag pro Kind (5 - 16 J.) ohne Kurs    | - €           | 5,- €          |
| Beitrag pro Kind (unter 5 Jahre)          | frei          | frei           |
- Treffpunkt?** 11 Uhr am Eingang
- Anfahrt?** [www.phaenomenta-flensburg.de/besucherinfos/anreise/](http://www.phaenomenta-flensburg.de/besucherinfos/anreise/)
- Mitbringen?** Salat, Würstchen, Frikadellen, Brot, Kuchen ... für das gemeinsame Buffet
- Anmeldung?** Bis **23.08.2018** über das Anmeldeformular auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info)
- Bezahlung?** Bitte überweisen Sie nach Erhalt der Anmeldebestätigung den Betrag bis zum 27.08.2018 auf folgendes Konto:  
Kontoinhaber: DGhK Schleswig-Holstein  
IBAN: DE62 2105 0170 0091 0670 09  
BIC: NOLADE21KIE  
Bankinstitut: Förde Sparkasse  
Verwendungszweck: Familienname XYZ Familientag 2018
- Fotoerlaubnis?** Die Phänomenta bittet jede Familie um eine Fotoerlaubnis (Formular wird bereitgestellt). Fotos werden für die interne Dokumentation, Presse und wissenschaftliche Publikationen verwendet.

**Wir freuen uns auf einen schönen Familientag mit Ihnen in der Phänomenta Flensburg!**

Der Vorstand der DGhK SH

**Tagesablauf:**

11:00 Uhr	Ankunft	14:30 – 16:00 Uhr	Kurs-Programm 2
11:30 – 13:00 Uhr	Kurs-Programm 1	16:00 – 16:30 Uhr	Werkschau/Kursergebnisse vorstellen
13:00 – 14:30 Uhr	Mittagessen	Ab 16:30 Uhr	Verabschiedung



---

## Ratzeburg-Freizeit der DGhK Schleswig-Holstein für Familien mit Kindern vom 14. bis 20. Oktober 2018

Unter der Leitung von Ute Kobert-Kiebjieß und Holger Petersen findet im Herbst 2018 die 16. Ratzeburg-Freizeit für Familien mit Kindern (ab 1. Klasse bis 12 Jahre) und zum fünften Mal zeitgleich eine Freizeit für Jugendliche ab der 6. Klasse (siehe Ausschreibung der Jugendfreizeit) statt.

Die Familienfreizeit in Ratzeburg hat sich in den letzten Jahren zu einem Ort für ein entspanntes Kennenlernen mit Erfahrungsaustausch entwickelt.

Am Vormittag nehmen die Kinder an einem Kurs teil, den sie entsprechend ihres Alters auswählen können. Folgende Kurse stehen zur Auswahl: (Die Abfrage erfolgt nach der Anmeldung per Mail.)

- Kreativ-Kurs
- Experimentieren
- Strategiespiel entwickeln
- Bionic
- Fischertechnik
- Bilderbuch gestalten
- Französisch

Für die Eltern gibt es vormittags die Möglichkeit, an einem Elternkurs von Kirsten Hanebuth (Begabungspsychologische Beraterin und Leiterin der Elterngruppe Ahrensburg) teilzunehmen. Am Donnerstagvormittag gibt der Gedächtnis-Weltmeister Jürgen Petersen einen Einblick in die Leistungen des Gehirns. Am Freitagvormittag wird der Elternkurs von unserer 1. Vorsitzenden Silke Thon geleitet, die Informationen zur vielfältigen Arbeit der DGhK in Schleswig-Holstein gibt.

Die Nachmittage werden mit abwechslungsreichen Programmpunkten und Kursen gefüllt, die teilweise von Teilnehmern für Teilnehmer angeboten werden. Im letzten Jahr gab es u. a. Basteln zu verschiedenen Themen (z.B. Origami) und Improvisationstheater. Außerdem stehen eine Stadtführung durch Ratzeburg, Kanu fahren und Segeln auf dem Ratzeburger See (bei gutem Wetter), Schwimmen und auch gemeinsames Musizieren und Spielen (Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden) auf dem Programm.

Die Abende werden durch Spielen, abendliche Gute-Nacht-Geschichten für die Kleinsten und Klönen in der zum CVJM-Heim gehörenden Kneipe (ausschließliche Nutzung von Teilnehmern unserer Freizeit) mit Blick auf den Ratzeburger See abgerundet. Bei gutem Wetter ist auch ein Lagerfeuer mit Stockbrot möglich.

Im CVJM-Heim auf der Ratzeburger Dominsel ist jede Familie in einem eigenen Zimmer untergebracht. Die Zimmer im CVJM-Heim sind einfach ausgestattet und verfügen über Waschbecken, alle anderen sanitären Einrichtungen stehen der Gemeinschaft zur Verfügung. Alle Mehrbett-Zimmer (ab 3 Personen) sind renoviert und u. a. ohne Teppich ausgestattet. Besondere Ernährungswünsche können berücksichtigt werden. Bitte geben Sie dafür vorher Bescheid.

Es besteht die Möglichkeit, ganz entspannt schon einen Tag früher, am 13.10. (Sa), anzureisen.

**Kosten:** Erwachsene zahlen 280,00 EUR

Kinder zahlen 220,00 EUR, bei Geschwisterkindern gibt es ab dem 2. Kind einen Rabatt von 20,00 EUR (der auch für die Jugendfreizeit gilt)

Teilnehmer, die nicht Mitglied in der DGhK sind, zahlen pro Person einen Aufschlag von 50,00 EUR

**zusätzliche Kosten bei Bedarf:** 7,00 EUR für Bettwäsche (pro Garnitur)

5,00 EUR für WLAN (pro Gerät)

25,00 EUR pro Person bei Anreise am 13.10.2018

**Anmeldung:** Bitte nutzen Sie für die Anmeldung das Formular auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info).

Für Fragen steht Ihnen Ute Kobert-Kiebjieß unter [fam-ratzeburg@dghk-sh.info](mailto:fam-ratzeburg@dghk-sh.info) gerne zur Verfügung.



---

## Jugendfreizeit in Ratzeburg vom 14. bis 20. Oktober 2018

Wie in den letzten vier Jahren findet für allein reisende Jugendliche ab Klasse 6 parallel zur Familienfreizeit eine Jugendfreizeit in Ratzeburg statt.

Organisatorin und Ansprechpartnerin ist Ute Kobert-Kiebjieß, die zusammen mit den Jugendbetreuern (Dennis Wicknus und Julia Timm) während der gesamten Freizeit zur Verfügung. Eltern und jüngere Geschwister dürfen gerne an der Familienfreizeit teilnehmen (siehe Ausschreibung Familienfreizeit Ratzeburg).

Am Vormittag stehen vier Kurse zur Auswahl:

- Der Kurs „**Programmieren mit dem Raspberry Pi**“ wird von Friedrich Balski angeboten.
- Der **Robotik-Kurs** wird von Thilo Bleßmer (Tutor an der TU Hamburg-Harburg) geleitet und beinhaltet die Konstruktion und Programmierung von LEGO Mindstorm-Robotern. Wünsche können bei der Anmeldung geäußert werden.
- Der **Rhetorik-Kurs** wird von Timo Blechschmidt geleitet.
- Der **Nähkurs** wird von Anne Balski angeboten. Die notwendigen Nähmaschinen können mitgebracht werden oder werden ansonsten gestellt.

Für den Nachmittag sind (zusammen mit den Kindern der Familienfreizeit) eine Stadtführung durch Ratzeburg, Kanu fahren und Segeln auf dem Ratzeburger See, Schwimmen und auch Basteln, gemeinsames Musizieren und Spielen (z.B. Werwölfe) geplant. Gerne dürfen die Jugendlichen auch selbst die Initiative ergreifen und einen eigenen Nachmittags-Kurs anbieten.

Am Mittwochnachmittag gibt der Gedächtnis-Weltmeister Jürgen Petersen einen Einblick in die Leistungen des Gehirns.

Abends wird noch viel Zeit für Spielen, Klönen, Impro-Theater und gemütliches Sitzen am Lagerfeuer sein. Und natürlich steht viel Zeit für das gegenseitige Kennenlernen, den Austausch mit den anderen Teilnehmern und das Wiedersehen mit alten Bekannten zur Verfügung.

Die Unterbringung im CVJM-Heim auf der Ratzeburger Dominsel erfolgt in Gruppenzimmern für vier bis sechs Jugendliche. Zimmerwünsche versuchen wir zu berücksichtigen. Die Zimmer im CVJM-Heim sind einfach ausgestattet und verfügen über Waschbecken, alle anderen sanitären Einrichtungen stehen der Gemeinschaft zur Verfügung. Ernährungswünsche können berücksichtigt werden und sind bei der Anmeldung der Leitung mitzuteilen.

Es besteht die Möglichkeit, ganz entspannt schon einen Tag früher, am 13.10. (Sa), anzureisen.

**Kosten:** 240,00 EUR, bei Geschwisterkindern gibt es ab dem 2. Kind einen Rabatt von 20,00 EUR (der auch für die Familienfreizeit gilt)

Teilnehmer, die nicht Mitglied in der DGhK sind, zahlen einen Aufschlag von 50,00 EUR

**zusätzliche Kosten bei Bedarf:** 7,00 EUR für Bettwäsche

5,00 EUR für WLAN

25,00 EUR bei Anreise am 13.10.2018

**Anmeldung** über das Formular auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info).

Für Fragen steht Ute Kobert-Kiebjieß unter [ju-ratzeburg@dghk-sh.info](mailto:ju-ratzeburg@dghk-sh.info) gerne zur Verfügung.

## **Stärken entdecken, Potenziale entfalten... - Vorträge zu Hochsensibilität und Hochbegabung**

Hochsensibel sind ungefähr 15-20 Prozent, hochbegabt ca. 2-3 Prozent aller Menschen. Es handelt sich um völlig „normale“ Merkmale, die sich auch im Tierreich finden.

Denken wir etwa an ein Rudel Wölfe ist es durchaus sinnvoll, dass ein gewisser Anteil Gefahren früher spürt, als andere, die dadurch gewarnt werden können und um in schwierigen Situationen gute, intelligente Lösungen zu finden, die für die gesamte Gruppe nützlich sind.

Das Problem ist also nicht eine besondere Sensibilität und Begabung, sondern dass sich diese Menschen in Gesellschafts-, Bildungs-, Gesundheits-,... Systemen befinden, die nicht auf sie ausgerichtet sind und in denen ihre Fähigkeiten nicht wertgeschätzt werden.

Wie ist es dennoch möglich, ins Gleichgewicht zu kommen und es wiederzuerlangen, falls es abhanden gekommen ist? Wie können sich die eigenen Stärken entfalten? Was hilft, um einen Schulabschluss zu erreichen, der den vorhandenen Potenzialen entspricht und einen Beruf zu ergreifen, der nicht nur das materielle Überleben sichert, sondern Ausdruck der eigenen Berufung ist?

In den Vorträgen zu „Hochsensibilität und Hochbegabung“ versuchen wir gemeinsam, Antworten auf diese Fragen zu finden. Nach einer Einführung erfolgt eine Vertiefung anhand der Interessen der anwesenden TeilnehmerInnen. Mögliche Themenschwerpunkte sind:

Die Stärken der Hochsensibilität und Hochbegabung

Ins Gleichgewicht kommen und es wiederherstellen

Förderung von Kindern und Jugendlichen

Unterschiede zu AD(H)S

Konzentration, Lernen und Schule

Dysfunktionale Beziehungen

Stress, Depression und Burnout

Berufs- und Berufsfindung

Werte, Visionen und Ziele

Da beide Konzepte in der Öffentlichkeit kaum bekannt sind, dienen die Vorträge der Aufklärung, die dringend notwendig ist. Es besteht freier Eintritt, „ein Hut geht um“. *Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.*

**Termine 07 bis 09/2018.:** Sonntag, 08.07, 22.07., 05.08., 19.08., 02.09., 16.09., 30.09.

**Zeit:** Jeweils 15 Uhr

**Ort:** Praxis für Hochsensibilität und -begabung, Markt 1a, 24321 Lütjenburg

**Weitere Informationen:** [www.hochbegabt-hochsensibel.com](http://www.hochbegabt-hochsensibel.com), Tel. 04381-4040964

**Referentin:** Petra Moira Schmidt, Diplom-Sozialwissenschaftlerin, systemisch-lösungsorientierte Therapeutin