



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



**Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse**

Infomail 25.05.2019

---

Liebe Eltern, liebe Interessierte,

wir möchten Sie zu unserem nächsten **Elterngesprächskreis am 19. Juni 2019** einladen. Es gibt kein bestimmtes Thema. Wir sprechen darüber, was von Ihnen gewünscht wird bzw. was gerade so anliegt. Bitte melden Sie sich bei Interesse über das Anmeldeformular auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info) an ([direkter Link](#)).

Der DGhK Regionalverein Schleswig-Holstein bietet vom **29. Juli - 4. August 2019** ein **Life/Work Planning Seminar** in St. Peter-Ording für Jugendliche zwischen 16 und 19 Jahren an. Die Ausschreibung dazu finden Sie im Anhang.

Die **Infomail der Norderstedter Luchse** mit Hinweisen auf zahlreiche Veranstaltungen in den Sommerferien finden Sie ebenfalls im Anhang.

Viele Grüße

Gotje Köhler

---

*Dr. Gotje Köhler*

*Elterngruppe Norderstedter Luchse*

*Webmasterin*

*E-Mail: [gkoehler@norderstedter-luchse.de](mailto:gkoehler@norderstedter-luchse.de)*

*Webseite: [www.norderstedter-luchse.de](http://www.norderstedter-luchse.de)*

*DGhK RV Schleswig-Holstein e.V.*

*Referentin für Öffentlichkeitsarbeit*

*E-Mail: [koehler@dghk-sh.info](mailto:koehler@dghk-sh.info)*

*Webseite: [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info)*

*Registergericht Kiel VR 6518 KI*

## ***Nächste Termine der Norderstedter Luchse***

[Elterngesprächskreis](#)

**Termin:** 19.06.2019

**Thema:** kein bestimmtes Thema, was so anliegt

**Anmeldung:** <https://www.dghk-sh.info/index.php/anmeldungen/anmeldungen-der-elterngruppe-norderstedter-luchse/anmeldung-elterngespraechskreis-der-norderstedter-luchse-.html>



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse

---

## Infomail 25. Mai 2019

### ***Aktuelles von den Norderstedter Luchsen***

Die Elterngesprächskreise und Familientreffen finden an folgendem Ort statt:  
**Mensa der Grundschule Heidberg, Heidbergstr. 89, 22846 Norderstedt**

19.06.19 Elterngesprächskreis; Thema: kein Thema, was so anliegt

**Anmeldungen** über das Formular auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info)

### ***Aktuelles von der DGhK SH***

29.07. - 05.08.2019: Berufs- und Studienfindung (ab 16 Jahre) – **Ausschreibung im Anhang**

09. - 11.08.2019: Jugendfreizeit Hansapark

24.08.2019: DGhK-Familientag

12. - 19.10.2019: Familienfreizeit und Jugendfreizeit Ratzeburg

05. - 09.04.2020: Kinderfreizeit Deutsches Museum München (9 - 13 Jahre)

### ***Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche***

#### **Juniorstudium an der Uni HH**

Infoveranstaltung am 28. Mai 2019 um 17 Uhr

<https://www.uni-hamburg.de/schule-und-uni/juniorstudium/infos-termin.html>

#### **Physik-Projekt-Tage 2019 in Hamburg**

<https://www.ppt.uni-hamburg.de>

**Termin:** 14. - 17. August 2019

**Ort:** Campus Bahrenfeld der Universität Hamburg

**Teilnehmer:** Schülerinnen der Oberstufe

**Anmeldeschluss (unverbindlich):** 31. Mai 2019

#### **Ferienkurs FORSCHUNG Physik**

<https://www.min.uni-hamburg.de/min-schulportal/angebote/fuer-11-klasse/physik/ferienkurs-forschung/kurs58sommer-2019.html>

**Termin:** 27. - 28. Juni 2019

**Themen:** Teilchen- und Detektorphysik, Optik, Laser- und Quantenphysik

**Ort:** Fachbereich Physik der Uni HH (Standort Bahrenfeld), Luruper Chaussee 149, 22761 Hamburg

**Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler der Oberstufe

**Anmeldeschluss:** 6. Juni 2019



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse

---

### Science Research Camp 2019

<https://www.sfz-sh.de/aktuelles/meldung/science-research-camp-2019.html>

**Termin:** 8. - 12. Juli 2019, jeweils 9 – 14 Uhr

**Ort:** SFZ Kieler Forschungswerkstatt, Am Botanischen Garten 16i, 24118 Kiel

**Teilnehmer:** Mädchen und Jungen aller Schulformen, die im kommenden Schuljahr 2019/20 die 4. bis 7. Klasse besuchen werden

**Anmeldeschluss:** 17. Juni 2019

### MATHE-ZAUBER: Zählen, Zahlen, Zaubern

<http://www.faszination-fuer-technik.de>

**Veranstalter:** Faszination Technik Klub Hamburg

**Termin:** 19. Juni 2019, 16 - 18 Uhr

**Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler der 4./5. Klasse

**Kosten:** 3,50 €

### Naturwissenschaftliches SommerCamp für Jugendliche

[https://www.schleswig-holstein.de/DE/Landesregierung/III/Aktuelles/\\_documents/sommercamp.html](https://www.schleswig-holstein.de/DE/Landesregierung/III/Aktuelles/_documents/sommercamp.html)

**Termin:** 8. - 12. Juli 2019

**Ort:** Fachhochschule Westküste in Heide

**Teilnehmer:** Jugendliche zwischen 14 und 16 Jahren

**Anmeldeschluss:** 28. Juni 2019

### Sommerncamp: Mathematik I an der TUHH

<http://www.faszination-fuer-technik.de>

**Thema:** Diskrete Mathematik für Strategie-Spiele, Routenplanung und Verschlüsselung

**Veranstalter:** Faszination Technik Klub Hamburg

**Termin:** 1. - 5. Juli 2019

**Ort:** TUHH

**Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler der Oberstufe

**Kosten:** 50 €

### Sommerncamp: Verfahrenstechnik an der TUHH

<http://www.faszination-fuer-technik.de>

**Thema:** Vom Molekül zum Produkt

**Veranstalter:** Faszination Technik Klub Hamburg

**Termin:** 1. - 3. Juli 2019

**Ort:** TUHH

**Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler der Oberstufe

**Kosten:** 30 €

### Sommerncamp: Erneuerbare Energien

<http://www.faszination-fuer-technik.de>

**Veranstalter:** Faszination Technik Klub Hamburg

**Termin:** 1. - 5. Juli 2019

**Ort:** TUHH

**Teilnehmer:** Jugendliche ab 14 Jahren

**Kosten:** 60 €



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse

---

### **Faszination Röntgenlicht**

<http://www.faszination-fuer-technik.de>

**Veranstalter:** Faszination Technik Klub Hamburg

**Termin:** 8. Juli 2019

**Ort:** European XFEL in Schenefeld

**Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler der Oberstufe

**Kosten:** 3,50 €

### **Aktionstag Raumfahrt**

<http://www.faszination-fuer-technik.de>

**Veranstalter:** Faszination Technik Klub Hamburg

**Termin:** 16. Juli 2019

**Ort:** Digitalwerkstatt im Mittelweg, Hamburg

**Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler von 10 – 12 Jahren

**Kosten:** 45 €

### **Angebote der Schülerakademie der Universität zu Lübeck**

<https://www.uni-luebeck.de/universitaet/einrichtungen/schuelerakademie.html>

### **Angebote der Kieler Forschungswerkstatt**

<http://www.forschungs-werkstatt.de/>

### **Angebote des Schülerforschungszentrum Hamburg**

<https://sfz-hamburg.de/>

### **Angebote des Faszination Technik Klub Hamburg**

<https://www.faszination-fuer-technik.de/startseite.html>

### **Angebote der VHS Norderstedt**

<https://www.vhs-norderstedt.de/>

Stichwort: Junge VHS

## ***Wettbewerbe***

### **Online-Märchenwettbewerb 2019**

[http://maerchenland-ev.de/veranstaltungen/internationale\\_wettbewerbe.html](http://maerchenland-ev.de/veranstaltungen/internationale_wettbewerbe.html)

**Teilnehmer:** Kinder und Jugendliche von 10 – 18 Jahren

**Textform:** Märchen-Balladen

**Textlänge:** mindestens 4 Strophen, aber nicht mehr als 60 Zeilen

**Thema:** „Über Stock und über Steine – Märchen überwinden Grenzen“

**Einsendeschluss:** 1. Oktober 2019

### **Song Contest „Dein Song für EINE WELT!“**

[www.eineweltsong.de](http://www.eineweltsong.de)

**Teilnehmer:** Junge Talente von 10 – 25 Jahren

**Thema:** Globale Entwicklung

**Einsendeschluss:** 25. Juni 2019



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse

---

## **Veranstaltungen für Erwachsene**

### **Infovormittage zu Stress, AD(H)S, Depression, Burnout - oder sensibel und begabt?**

**Referentin:** Petra Moira Schmidt, Diplom-Sozialwissenschaftlerin

**Termine:** jeden 1. und 3. Sonntag, 11 Uhr

**Ort:** Praxis für Hochsensibilität und Hochbegabung, Am Markt 1a, 24321 Lütjenburg

Weitere Informationen im Anhang und auf <http://www.hochbegabt-hochsensibel.com/>

## **Interessantes**

### **Metakognitive Strategien und ihre Anwendung bei Hausaufgaben (MSAH)**

Im Rahmen ihrer BSc-Thesis untersuchen Eva Kippenberg und Nadine Endres die Frage, ob hochbegabte Kinder in der vierten Klasse eine andere Nutzung von metakognitiven Strategien bei der Bearbeitung der Hausaufgaben zeigen als normalbegabte Kinder. Studien zeigen, dass die Nutzung dieser Strategien eng mit Leistung zusammenhängt. Ihre Vermutung ist, dass manche hochbegabten Kinder aufgrund der zu einfachen Aufgabenstellung keine Strategien anwenden - was im weiteren Verlauf zu Underachievement führen kann.

<https://www.pfh.de/umfragen/index.php/244993?lang=de>

## **Presse**

### **(Hoch-)Begabung in Film und Literatur**

Ein Informations- und Praxisheft für Begabtenförderinnen/-förderer, Eltern, Jugendliche und Kinder

[https://www.oezbf.at/wp-content/uploads/2018/09/HochBegabung-in-Film-und-Literatur\\_Praxisheft.pdf](https://www.oezbf.at/wp-content/uploads/2018/09/HochBegabung-in-Film-und-Literatur_Praxisheft.pdf)

### **Was verbirgt sich hinter dem Asperger-Syndrom?**

Vom »kleinen Professor« bis hin zum gefühlskalten Genie – um das Asperger-Syndrom ranken sich viele Mythen. Wir erklären, was es mit dieser Form des Autismus auf sich hat.

<https://www.spektrum.de/news/autismus-wie-aeussert-sich-das-asperger-syndrom/1636570>

### **"Muss ich das wissen?"**

Wie bringt man Kindern heute ein Interesse an der Welt bei? Wenn der Vater mit seiner Tochter darüber reden will, schaut sie ihn an, als sei er ein sehr uncooler Idiot.

<https://www.zeit.de/zeit-magazin/2019/16/allgemeinbildung-wissen-pruefers-toechter>

### **Machen Computerspiele Schüler besser?**

Spiele am Computer oder auf dem Handy bringen Spaß in die Bildung. Aber lernen Schüler dadurch mehr – und werden die Noten besser?

<https://www.zeit.de/gesellschaft/schule/2019-03/virtuelles-lernen-gamification-schueler-unterricht?>



---

## Life/Work Planning Seminar in St. Peter-Ording vom 29. Juli bis 4. August 2019

### **Mit Begabung zum Fokus**

Das Ende deiner Schulzeit ist zwar noch ein bisschen hin, aber immer wieder taucht die Frage auf: "Und was willst Du dann machen?" oder noch konkreter "Und was willst Du studieren?"

Vielleicht weißt Du es schon und hast einen Plan, vielleicht fallen Dir aber auch viele Dinge ein, die Du gern tun würdest? Und jede Entscheidung für einen Plan ist gleichzeitig die Entscheidung gegen viele andere Möglichkeiten? Was ist gut für Dich? Was passt zu Dir?

In diesem Sommer bietet erstmalig das Nordsee-Internat, in Kooperation mit der DGhK Schleswig-Holstein, ein Seminar an, das sich mit just dieser Situation befasst. Im Seminar wird mit der **Methode Life/Work Planning** gearbeitet, eine gut strukturierte Methode, die jedoch ein Maximum an Flexibilität anbietet. Seit 1990 lernen jedes Jahr in Deutschland Hunderte von Studierenden, Berufstätigen und Arbeitssuchenden die Techniken des Life/Work Planning Verfahrens. L/WP baut auf der Erfahrung auf, dass berufliche Zufriedenheit dann entsteht, wenn man bewusst die eigenen Talente für ein Ziel einsetzt, das man selbst wertschätzt.

Mit Engagement und Humor leiten zwei erfahrene L/WP-Trainer, Marc Buddensieg und John Webb das Seminar für motivierte, **begabte Jugendliche zwischen 16 und 19 Jahren\***. In Kleingruppen lernen Teilnehmer praktische Techniken für biographische Analysen, Kreativität, Networking und persönliche Planung.

**Wenn Du neugierig geworden? Dann melde Dich an - wir senden Dir dann ausführliche Unterlagen zu. Erst wenn Du diese studiert hast und den Anmeldebogen zurück sendest, wird die Anmeldung bestätigt und der Teilnahmebeitrag fällig.**

*\* Wenn Du jünger als 16 Jahre bist, aber in den nächsten zwei Jahren die Schule verlässt, oder älter als 19 Jahre bist, aber mit deiner jetzigen Berufssituation nicht im Einklang bist, melde Dich bei uns ([ju-lwp@dgh-sh.info](mailto:ju-lwp@dgh-sh.info)). Wir schauen dann, ob eine Teilnahme machbar ist.*

### **Organisatorisches**

Wir wohnen Sonnenhaus auf dem Gelände des **Nordsee-Internats** in St. Peter-Ording (Pestalozzistraße 72, 25826 St. Peter-Ording). Die Zimmer sind mit einer Waschgelegenheit ausgestattet und es stehen Gemeinschafts-Einzel-Duschen zur Verfügung.

Die Küche der Internats-Mensa stellt abwechslungsreiche Mahlzeiten her. Ein vegetarisches Gericht steht immer zur Auswahl. Auf besondere Ernährungsweisen kann nach Absprache eingegangen werden.

Die **Anreise** erfolgt am Montag, dem 29. Juli 2019, bis 10 Uhr. Die **Abreise** ist am 4. August 2019 nach dem Mittagessen geplant.

### **Kosten**

Für Seminar, Unterkunft, Verpflegung und Freizeitprogramm: 400,- € pro Teilnehmer

Der Preis gilt für DGhK-Mitglieder, Nichtmitglieder zahlen einen Aufschlag von 50,- € pro Teilnehmer.

### **Anmeldung**

Anmeldungen sind ab **sofort** über das Formular auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info) möglich.

**Anmeldeschluss ist der 15. Juni 2019.**

### **Noch Fragen?**

Ansprechpartnerin ist Ute Kobert-Kiebjieß ([ju-lwp@dghk-sh.info](mailto:ju-lwp@dghk-sh.info)).

Fragen werden gerne beantwortet, Anregungen und Vorschläge sind willkommen.

# Veranstaltungen der Praxis für Hochbegabung und -sensibilität Mai bis September 2019

## Vorträge:

### **Dysfunktionale Störungen - wenn Beziehungen mehr verletzen als gut tun**

Zunächst werden allgemeine Merkmale aufgezeigt, die frühzeitig darauf hinweisen können, dass eine Beziehung nicht gut verlaufen wird. Anschließend wird das Cluster-B-Spektrum – Narzissten, Borderliner, Histrioniker – beschrieben, da diese Menschen ihr Umfeld nachhaltig schädigen. Ein Frühwarnsystem ermöglicht, Gefahren rechtzeitig zu erkennen sowie Strategien im Umgang damit und mit diesen Gruppen zu entwickeln.

**Termine:** 12. Mai, 21. Juli

### **Hochsensibilität und Hochbegabung - Stärken entdecken, Potenziale entfalten**

Etwa 20% aller Menschen sind hochsensibel, 2-3% hochbegabt. Es handelt sich um völlig „normale“ Eigenschaften, die sich auch bei Tieren finden. Im Vortrag wird aufgezeigt, welche Maßnahmen helfen, damit diese Gruppen ihre Stärken und Fähigkeiten entfalten können.

**Termine:** 26. Mai, 04. August

### **AD(H)S, Depressionen, Burnout - Alternativen zur medikamentösen Behandlung**

Immer mehr Menschen – insbesondere Lehrerinnen und Ärzte – vermuten bei Verhaltensweisen, die nicht der gewünschten Norm entsprechen, psychische Erkrankungen oder sprechen defizitorientierte Diagnosen aus, die oft eine medikamentöse Behandlung nach sich ziehen. Häufig genügt bereits eine Veränderung von Verhaltensweisen und Gewohnheiten, um frei von unerwünschten Symptomen zu werden.

**Termine:** 9. Juni, 18. August

### **Der Wohlfühlkompass - gut für sich sorgen und ins Gleichgewicht kommen**

Es wird ein ganzheitliches Konzept vorgestellt, das alle Ebenen umfasst, die für Wohlbefinden und einen gelassenen Umgang mit Situationen maßgebend sind: Körper, Verstand, Motivation und Seele. Wir gehen der Frage nach, was wir auf diesen Ebenen tun können, um für Ausgleich zum oft stressigen Familien-, Berufs- und Schulalltag zu sorgen.

**Termine:** 23. Juni, 8. September

### **Auswege bei Konzentrations-, Lern- und Schulschwierigkeiten**

Im Vortrag werden mögliche Gründe für Schwierigkeiten aufgezeigt und konkrete Herangehensweisen erläutert, welche dazu beitragen, die Lebensfreude sowie das Lern- und Leistungsvermögen zu stärken und Abwärts- in Aufwärtsspiralen zu wandeln.

**Termine:** 07. Juli, 22. September

**Zeit:** Sonntags von 11 bis ca. 12 Uhr. **Ort:** Praxis für Hochbegabung und Hochsensibilität, Markt 1a, 24321 Lütjenburg. **Eintritt:** Nach Selbsteinschätzung. **Anmeldung:** Eine telefonische Anmeldung unter der Nummer 04381-4040964 ist erforderlich.

### **Jahresgruppe für sensible und begabte Frauen**

Die Gruppe trifft sich an neun Samstagen im Jahr außerhalb der Ferien von 15 bis 18 Uhr. Bis die Teilnehmerinnenbegrenzung erreicht ist, besteht für neue Frauen die Möglichkeit, einzusteigen.

**Weitere Informationen:** Bei Petra Moira Schmidt unter Telefon 04381-4040964.

**[www.hochbegabt-hochsensibel.com](http://www.hochbegabt-hochsensibel.com)**