



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse

Infomail 14.03.2019

Liebe Eltern, liebe Interessierte,

wir möchten Sie zu unserem nächsten **Familientreffen am 30. März 2019** einladen. Das Thema ist „**Spiele für hochbegabte Kinder**“. Bitte melden Sie sich bei Interesse über das Anmeldeformular auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info) an ([direkter Link](#)).

Der DGhK Regionalverein Schleswig-Holstein bietet vom **31.05. bis 02.06.2019 eine Freizeit für Familien mit Grundschulkindern** an. In den Sommerferien (**14. - 21.07.2019**) findet die **Jugendfreizeit Segeln** statt. Ab sofort sind Anmeldungen auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info) möglich. Weitere Informationen zu den Freizeiten finden Sie im Anhang.

Die **Infomail der Norderstedter Luchse** mit Hinweisen auf Veranstaltungen in und um Hamburg finden Sie ebenfalls im Anhang.

Viele Grüße

Gotje Köhler

---

*Dr. Gotje Köhler*

*Elterngruppe Norderstedter Luchse*

*Webmasterin*

*E-Mail: [gkoehler@norderstedter-luchse.de](mailto:gkoehler@norderstedter-luchse.de)*

*Webseite: [www.norderstedter-luchse.de](http://www.norderstedter-luchse.de)*

*DGhK RV Schleswig-Holstein e.V.*

*Referentin für Öffentlichkeitsarbeit*

*E-Mail: [koehler@dghk-sh.info](mailto:koehler@dghk-sh.info)*

*Webseite: [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info)*

*Registergericht Kiel VR 6518 KI*

## ***Nächste Termine der Norderstedter Luchse***

### Familientreffen

**Termin:** 30.03.2019

**Neuer Ort:** Mensa der Grundschule Heidberg, Heidbergstr. 89, 22846 Norderstedt

**Thema:** Spiele für hochbegabte Kinder

**Anmeldung:** <https://www.dghk-sh.info/index.php/anmeldungen/anmeldungen-der-elterngruppe-norderstedter-luchse.html>

### Elterngesprächskreis

**Termin:** 19.06.2019

**Thema:** kein bestimmtes Thema, was so anliegt

**Anmeldung:** <https://www.dghk-sh.info/index.php/anmeldungen/anmeldungen-der-elterngruppe-norderstedter-luchse/anmeldung-elterngesprachskreis-der-norderstedter-luchse.html>

### Familienausflug

**Termin:** 18.05.2019

**Imkereibesuch**



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



**Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse**

Infomail 14.03.2019

---

**Anmeldung:** <https://www.dghk-sh.info/index.php/anmeldungen/anmeldungen-der-elterngruppe-norderstedter-luchse/imkereibesuch.html>



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse

---

## Infomail 14. März 2019

### ***Aktuelles von den Norderstedter Luchsen***

Die Elterngesprächskreise und Familientreffen finden an folgendem Ort statt:

**Mensa der Grundschule Heidberg, Heidbergstr. 89, 22846 Norderstedt**

- 30.03.19 Familientreffen; Thema: Spiele für hochbegabte Kinder
- 11.05.19 Familientreffen; Thema: Testung von Hochbegabung bei Kindern
- 18.05.19 Familienausflug; Imkereibesuch**
- 19.06.19 Elterngesprächskreis; Thema: kein Thema, was so anliegt

**Anmeldungen** über die Formulare auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info)

### ***Aktuelles von der DGhK SH***

- 27.04.2019: MV des RV SH
- 31.05. - 02.06.2019: Freizeit für Familien mit Grundschulkindern – **Ausschreibung im Anhang**
- 14. - 21.07.2019: Jugendfreizeit Segeln – **Ausschreibung im Anhang**
- 29.07. - 05.08.2019: Berufs- und Studienfindung (ab 16 Jahre)
- 09. - 11.08.2019: Jugendfreizeit Hansapark
- 24.08.2019: DGhK-Familientag
- 12. - 19.10.2019: Familienfreizeit und Jugendfreizeit Ratzeburg
- 05. - 09.04.2020: Kinderfreizeit Deutsches Museum München (9 - 13 Jahre)

### ***Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche***

#### **Girls Go Math 2019**

<https://www.min.uni-hamburg.de/min-schulportal/angebote/fuer-schuelerinnen/girls-go-math.html>

**Termin:** 30. März 2019, 13 – 18 Uhr

**Teilnehmer:** Schülerinnen der Oberstufe

**Ort:** Geomatikum, Bundesstraße 55, Hamburg

**Anmeldeschluss:** 24. März 2019

#### **Physik Projekt Tage 2019**

<https://www.ppt.uni-hamburg.de/>

**Termin:** 14. – 17. August 2019

**Teilnehmer:** Schülerinnen der Oberstufe

**Ort:** Campus Bahrenfeld der Universität Hamburg

**Anmeldeschluss:** 31. Mai 2019

#### **Studien-Informationen-Tage an der CAU Kiel**

<http://www.studium.uni-kiel.de/de/studienentscheidung/studien-info-tage>

**Termin:** 19. - 21. März 2019



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse

---

### **Akademie für Oberstufenschüler in Hamburg**

<https://www.claussen-simon-stiftung.de/de/bildung-schule/akademie/naechste-akademie/>

**Termin:** 3. - 5. April 2019

**Ort:** FOM Hochschule, Schäferkampsallee 16a, Hamburg

**Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler der Oberstufe

**Thema:** „Wirtschaftspsychologie - Mehr als BWL und Psychologie“

### **Fachhochschul-Info-Tage an der FH Kiel**

<https://www.fh-kiel.de/index.php?id=9563&id=9563>

**Termin:** 8. - 12. April 2019

### **Netzwerk Schülerforschungszentren Schleswig-Holstein**

<https://www.sfz-sh.de/>

In den regionalen Schülerforschungszentren erhalten Kinder und Jugendliche aller Altersstufen und Schulformen die Möglichkeit, ihre eigenen Forschungsideen zu verwirklichen und wissenschaftliche Projekte zu bearbeiten.

Standorte in Dithmarschen, Nordfriesland, Schleswig-Flensburg, Stormarn und Kiel

### **Angebote der Schülerakademie der Universität zu Lübeck**

<https://www.uni-luebeck.de/universitaet/einrichtungen/schuelerakademie.html>

### **Angebote der Kieler Forschungswerkstatt**

<http://www.forschungs-werkstatt.de/>

### **Angebote des Schülerforschungszentrum Hamburg**

<https://sfz-hamburg.de/>

### **Angebote des Faszination Technik Klub Hamburg**

<https://www.faszination-fuer-technik.de/startseite.html>

### **Angebote der VHS Norderstedt**

<https://www.vhs-norderstedt.de/>

Stichwort: Junge VHS

## ***Veranstaltungen für Erwachsene***

### **Treffen für sensible und begabte Frauen**

**Ort:** Praxis für Hochsensibilität und Hochbegabung, Markt 1a, 24321 Lütjenburg

Weitere Informationen im Anhang auf <http://www.hochbegabt-hochsensibel.com/>

### **Vorträge über Hochsensibilität und –begabung**

**Referentin:** Petra Moira Schmidt, Diplom-Sozialwissenschaftlerin

**Ort:** Praxis für Hochsensibilität und Hochbegabung, Am Markt 1a, 24321 Lütjenburg

Weitere Informationen im Anhang und auf <http://www.hochbegabt-hochsensibel.com/>



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*



Elterngruppe  
Norderstedter  
Luchse

---

## **Workshop „Role Model Deutsche SchülerAkademie – Schüler fördern auf Augenhöhe“**

**Termin:** 13. Mai 2019

**Ort:** Nordakademie, Dockland (Fischereihafen) Hamburg, Van-der-Smissen-Straße 9, 22767 Hamburg

**Kosten:** 109,- €

Weitere Informationen und Anmeldung unter <https://atucation.de/startseite/workshops-2/rolemodel/>

**Anmeldeschluss:** 30. April 2019

### ***Interessantes***

#### **Elternseminar Rechenschwäche – Dyskalkulie „Wie Eltern helfen können“**

**Veranstalter:** Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie Schleswig-Holstein e.V.

**Termin:** 11. Mai 2019

**Ort:** Bürgerhaus, Beckersbergstraße 34, 24558 Henstedt-Ulzburg

**Kosten:** 90 €

Weitere Informationen und Anmeldung auf <https://www.lvl-sh.de/elternseminar-rechenschwaechedyskalkulie-2/>

**Anmeldeschluss:** 19. April 2019

#### **Elternseminar Legasthenie „Stressfaktor Legasthenie - wie Eltern unterstützen können“**

**Veranstalter:** Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie Schleswig-Holstein e.V.

**Termin:** 25. Mai 2019

**Ort:** Bürgerhaus, Beckersbergstraße 34, 24558 Henstedt-Ulzburg

**Kosten:** 90 €

Weitere Informationen und Anmeldung auf <https://www.lvl-sh.de/elternseminar-legasthenie-3/>

**Anmeldeschluss:** 26. April 2019

#### **Witzige Wortspiele für die Klassen 4 bis 6 mit „Verrückte Lücken“**

[https://www.derlehrerclub.de/projekte/sekundarstufe/verrueckte\\_luecken](https://www.derlehrerclub.de/projekte/sekundarstufe/verrueckte_luecken)

Der spielerische Umgang mit Lauten und Sprache wird Kindern in die Wiege gelegt. Sie haben Freude an lustigen Ideen und spannenden Geschichten. Dieses Interesse an Sprache gilt es zu fördern.

Kreative Schreib-, Erzähl- und Vorleseformate unterstützen dabei und bieten Freiraum für fantasievolle Gestaltung. Die unterhaltsamen Geschichten aus der Reihe „Verrückte Lücken“ im Loewe Verlag machen Lust auf die Beschäftigung mit Sprache.

### ***Presse***

#### **Bund-Länder-Initiative „Leistung macht Schule“**

Beitrag vom 28.02.2019: „Unser Ziel ist es, talentierte Kinder und Jugendliche in allen Schulformen zu entdecken und bestmöglich zu fördern.“

<http://www.bildungsserver.de/innovationsportal/bildungplusartikel.html?artid=1130>



---

## **Freizeit für Familien mit Grundschulkindern in St. Peter-Ording vom 31. Mai bis 2. Juni 2019**

Vom **31. Mai bis 2. Juni 2019** findet wieder eine Freizeit für Familien mit Grundschulkindern in St. Peter-Ording unter der Leitung von Ulrike Kohlhauer und Jana Sleeboom statt.

Das **Angebot für die Kinder** umfasst einen Biologie/Chemie-Kurs und einen Kreativ-Workshop. Die Kurse finden an den zwei Vormittagen statt und enden am Sonntag mit einer Präsentation vor dem Mittagessen.

Für die **Eltern** gibt es am Samstagvormittag einen Vortrag zum Thema „Hochbegabung“.

Am Samstagnachmittag ist eine Wattwanderung geplant. Die Kosten dafür sind von jedem selbst zu tragen und nicht inbegriffen (Erwachsene 6,- €, Kinder 3,- €).

Zu vorgegebenen Zeiten kann die Sporthalle in der Nähe benutzt werden (Aufsicht durch Mithilfe der Eltern); dafür bitte Hallensportschuhe mitbringen.

### **Organisatorisches**

Wir wohnen im Campus Hus 4 auf dem Gelände des **Nordsee-Internats** in St. Peter-Ording (Pestalozzistraße 72, 25826 St. Peter-Ording). Die Zimmer sind mit einer Waschgelegenheit ausgestattet und es stehen Gemeinschafts-Einzel-Duschen zur Verfügung.

Die Küche der Internats-Mensa stellt abwechslungsreiche Mahlzeiten her. Ein vegetarisches Gericht steht immer zur Auswahl. Auf besondere Ernährungsweisen kann nach Absprache eingegangen werden.

Die **Anreise** erfolgt am Freitag, dem 31. Mai 2019, ab 17 Uhr. Die **Abreise** ist am 2. Juni 2019 nach dem Mittagessen geplant.

### **Kosten**

Erwachsene zahlen 120,- €.

Kinder zahlen 100,- €.

Der Preise gelten für DGhK-Mitglieder, Nichtmitglieder zahlen einen Aufschlag von 50,- € pro Teilnehmer.

### **Anmeldung**

Die **Anmeldung** ist über das Anmeldeformular auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info) möglich.

### **Weitere Informationen?**

Für **Fragen** steht Ihnen Ulrike Kohlhauer unter [fam-spo@dghk-sh.info](mailto:fam-spo@dghk-sh.info) zur Verfügung.



---

## Jugendfreizeit Segeln auf dem Ratzeburger See vom 14. bis 21. Juli 2019

Vom **14. bis 21. Juli 2019** findet eine Jugendfreizeit für Interessierte ab 12 Jahren unter der Leitung von Ute Kobert-Kiebjieß und Volker Nötzold in Ratzeburg statt.

### **WARUM eine Jugendfreizeit Segeln?**

Wir treffen uns in Ratzeburg, um dieses Mal eine Jugendfreizeit der anderen Art mit sportlicher Aktivität zu erleben.

Wir werden Segeln (Theorie und Praxis) mit erfahrenen Segelinstrukteuren (Schwimmwesten und Bootsmaterial stehen zur Verfügung). Wer möchte, kann den Segel-Grundschein des VDS erwerben (30,- € Aufpreis / wetterabhängig). Es gibt ein Alternativprogramm, wenn das Wetter nicht mitspielt. Freizeitgestaltung mit Spiel und Spaß und auch etwas Kultur wird auch dabei sein. Wird das Wetter gut genug sein, um am Abend gemeinsam am Ratzeburger See gesellig zusammen zu sein, Stockbrot zu rösten und gemeinsam zu singen? Möchtet Ihr auf der von den Jugendbetreuern organisierten Disco Eure Musikwünsche hören und dazu abzutancen? Kommt Ihr in den Chor zum Einüben von gemeinsamen Liedern für einen geselligen Abend? Wollt Ihr lieber gemeinsam musizieren? Oder wollt Ihr ein eigenes Angebot anbieten? Habt Ihr Ideen oder Wünsche? Habt Ihr einen Geheimtipp für Ratzeburg und Umgebung?

Neben dem Segeln steht das Kennenlernen und Austausch der Jugendlichen untereinander im Vordergrund, alte Bekannte wiedertreffen, neue Freundschaften finden, schnacken, mal wieder in großer Runde spielen und unter sich ohne Eltern viel Zeit zu verbringen.

### **Voraussetzungen**

Du hast Lust auf Segeln in Jollen und Sport und Spiel am Wasser. Du kannst schwimmen.

### **Organisatorisches**

Wir wohnen im CVJM-Heim in Mehrbett-Zimmern mit Gemeinschafts-Bädern und Vollverpflegung mit drei Mahlzeiten. Die Gruppe wird aus maximal 40 Teilnehmenden bestehen. Die Freizeitleitung wird von 1 bis 2 Jugendbetreuern unterstützt, je nachdem, wie viele Jugendliche teilnehmen. Das Programm ist verpflichtend, es ist jedoch genug Zeit für den Austausch untereinander und zum Spielen.

Anreise ist am Sonntagnachmittag, 14.07.2019, bis 15 Uhr. Die Abreise erfolgt am 21.07.2019 nach dem Mittagessen. Die Koordinierung einer gemeinsamen An- und Abreise ist möglich.

### **Kosten**

für 7 Übernachtungen mit Vollpension und Kursprogramm: 410,- €

Der Preis gilt für DGhK-Mitglieder, Nichtmitglieder zahlen einen Aufschlag von 50,- € pro Teilnehmer.

### **Anmeldung**

Anmeldungen sind ab sofort über das Formular auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info) möglich.

**Anmeldeschluss ist der 15. Mai 2019.**

### **Noch Fragen?**

Ansprechpartnerin ist Ute Kobert-Kiebjieß ([ju-segeln@dghk-sh.info](mailto:ju-segeln@dghk-sh.info)).

Fragen werden gerne beantwortet, Anregungen und Vorschläge sind willkommen.

## **Frauenraum, Frauenzeit, Frauengemeinschaft Jahresgruppe für sensible und begabte Frauen**

„Ich bin anders“, „ich fühle mich fremd und seltsam“ - sind Aussagen, die ich von sensiblen und begabten Frauen immer wieder höre. Dies geht oft einher mit Gefühlen von Einsamkeit – auch wenn die Frauen nicht allein, sondern in Familie oder Partnerschaft leben. Häufig finden sie wenig Verständnis im persönlichen und beruflichen Umfeld.

Die Jahresgruppe bietet die Möglichkeit, Gleichgesinnte kennen zu lernen, sich auszutauschen, Selbstvertrauen und Stärke zu entwickeln, Wissen über Sensibilität und Begabung sowie den Umgang damit zu erlangen, praktische Übungen zu erlernen, es sich gemeinsam gut gehen zu lassen, sich außerhalb der Gruppentreffen für interessante Veranstaltungen (z.B. Ausstellung, Konzert,...) zu verabreden, Freundinnen zu finden und vielleicht das eine oder andere gemeinsame – möglicherweise sogar berufliche - Projekt zu starten.

Die Gruppe bleibt ein Jahr als geschlossener Kreis zusammen, danach sind wieder Veränderungen und Neuaufnahmen möglich. Zur Vertiefung einzelner Themen können Gruppen begleitend einzelne Beratungssitzungen stattfinden. Die Kosten hierfür richten sich nach dem Einkommen und sind gesondert zu erfragen.

### **Entscheidungswochenenden:**

16.02.-17.02. oder 02.-03.03.2019 samstags jeweils von 11 bis 18 und sonntags von 11 bis 14 Uhr, einschließlich Pausen.

**Teilnahmebeitrag:** 180 Euro pro Wochenende

### **Treffen der Jahresgruppe:**

Neun Treffen pro Jahr jeweils samstags von 15-18 Uhr außerhalb der Ferien. Termine: 23.03., 27.04., 25.05., 22.06., 24.08., 21.09., 26.10., 23.11.2019, 11.01.2020

**Kosten der Jahresgruppe:** 486 Euro bei Zahlung des Gesamtbetrages oder zwölfmonatige Ratenzahlung zu je 45 Euro.

**Ort:** Praxis für Hochsensibilität und Hochbegabung, Markt 1a, 24321 Lütjenburg

### **Anmeldung für das Entscheidungstreffen:**

Per E-Mail an: [begabt-sensibel@gmx.de](mailto:begabt-sensibel@gmx.de) (Datum des Treffens, Name, Anschrift, Telefon)  
Die Anmeldung ist verbindlich, sobald der Betrag für das Entscheidungstreffen auf dem Konto eingegangen ist.

Bankverbindung: Petra Moira Schmidt, Sparkasse Bremen, BIC: SBREDE22, IBAN: DE83 2905 0101 0011 4645 26, Verwendungszweck: Jahresgruppe Frauen 2019, Vor- und Nachname

*Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Da die Anzahl begrenzt ist, empfiehlt sich eine baldige Anmeldung.*

**Referentin:** Petra Moira Schmidt, Diplom-Sozialwissenschaftlerin, systemisch-lösungsorientierte Therapeutin, Tanzpädagogin für Heilende Kräfte im Tanz (HkiT),

Ritualbegleiterin. Seit 30 Jahren Dozentin in der Erwachsenenbildung und Kursleiterin im Frauenbildungsbereich. Seit 19 Jahren Leitung der „Praxis für Hochsensibilität und Hochbegabung“.

**Weitere Informationen: [www.hochbegabt-hochsensibel.com](http://www.hochbegabt-hochsensibel.com)**

# Veranstaltungen Februar bis Mai 2019

## Vorträge:

### **Auswege bei Konzentrations-, Lern- und Schulschwierigkeiten**

Im Vortrag werden mögliche Gründe für Schwierigkeiten aufgezeigt und konkrete Herangehensweisen erläutert, die dazu beitragen, Wohlbefinden, Lebensfreude sowie das Lern- und Leistungsvermögen zu stärken.

**Termine: 24. Februar, 07. April**

### **Der Wohlfühlkompass: Gut für sich sorgen und ins Gleichgewicht kommen**

Immer mehr Menschen leiden unter Stress, AD(H)S-Symptomen, Depressionen und Burnout. Es wird dargestellt, was wir bezüglich Körper, Verstand, Motivation und Seele unternehmen können, um auf diesen Ebenen für Ausgleich zu sorgen und Ab- in Aufwärtsspiralen zu wandeln.

**Termine: 10. März, 07. April**

### **Dysfunktionale Störungen: Wenn Beziehungen mehr verletzen als gut tun**

Zunächst werden allgemeine Merkmale aufgezeigt, die frühzeitig darauf hinweisen können, dass eine Beziehung nicht gut verlaufen wird. Anschließend wird das Cluster-B-Spektrum – Narzissten, Borderliner, Histrioniker – beschrieben, da diese Menschen ihr Umfeld nachhaltig schädigen. Ein Frühwarnsystem ermöglicht, Gefahren rechtzeitig zu erkennen und Strategien im Umgang damit und mit diesen Gruppen zu entwickeln.

**Termine: 24. März, 12. Mai**

***Die Vorträge finden an den genannten Sonntagen von 11 bis ca. 12 Uhr statt. Eintritt: Nach Selbsteinschätzung. Eine telefonische Anmeldung unter 04381-4040964 ist erforderlich.***

### **Jahresgruppe für sensible und begabte Frauen**

Die Gruppe trifft sich an neun Samstagen im Jahr außerhalb der Ferien von 15 bis 18 Uhr. Bis die Teilnehmerinnenbegrenzung erreicht ist, besteht die Möglichkeit, neu einzusteigen. Weitere Informationen unter Telefon 04381-4040964.

**Referentin bei allen Veranstaltungen:** Petra Moira Schmidt

**Ort:** Praxis für Hochsensibilität und Hochbegabung, Markt 1a, Lütjenburg

**[www.hochbegabt-hochsensibel.com](http://www.hochbegabt-hochsensibel.com)**